**Príloha**

|  |  |
| --- | --- |
| **Názov aktivity** | *Kultúrne kompetencie* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pokyny:** Pri každom tvrdení o vašom kultúrnom povedomí, vedomostiach a zručnostiach označte v stĺpci tvrdenie, ktoré vyjadruje váš názor na vaše schopnosti. Vaše odpovede uvidíte len vy, pokiaľ sa nerozhodnete podeliť sa o nich s niekým iným. Buďte pravdiví. | | **Nikdy** | **Niekedy / Príležitostne** | **Dosť často / Dobre** | **Vždy / Veľmi dobre** |
| **Hodnotová rozmanitosť** | Ľudskú odlišnosť vnímam ako pozitívum a dôvod na oslavu. |  |  |  |  |
| **Poznám sám seba** | Mám jasný pocit vlastnej etnickej, kultúrnej a rasovej identity. |  |  |  |  |
| **Zdieľanie mojej kultúry** | Uvedomujem si, že ak sa chcem dozvedieť viac o iných, musím pochopiť a byť pripravený podeliť sa o svoju vlastnú kultúru. |  |  |  |  |
| **Všímam si oblasti nepohodlia** | Som si vedomý/á svojho nepohodlia, keď sa stretávam s odlišnosťami v rase, farbe pleti, náboženstve, sexuálnej orientácii, jazyku a etnickom pôvode. |  |  |  |  |
| **Skontrolujte svoje domnienky** | Som si vedomý svojich predstáv o ľuďoch z iných kultúr, ako je tá moja. |  |  |  |  |
| **Spochybniť svoje stereotypy** | Som si vedomý svojich stereotypov, ktoré vznikajú, a vyvinul som si osobné stratégie na zníženie škôd, ktoré spôsobujú. |  |  |  |  |
| **Uvažujte o tom, ako Vaša kultúra formuje Váš úsudok** | Uvedomujem si, ako moja kultúrna perspektíva ovplyvňuje môj úsudok o tom, čo je "vhodné", "normálne" alebo "nadradené" správanie, hodnoty a komunikačné štýly. |  |  |  |  |
| **Prijať nejednoznačnosť** | Uznávam, že v situáciách medzi kultúrami môže existovať neistota a táto neistota ma môže znepokojovať. Môže to tiež znamenať, že nereagujem. |  |  |  |  |
| **Buďte zvedaví** | Využívam každú príležitosť, aby som sa dostal na miesta, kde sa môžem učiť o odlišnostiach a vytvárať vzťahy. |  |  |  |  |
| **Uvedomujem si svoje privilégium, ak som beloch** | Ak som biela osoba, ktorá pracuje s farebnou osobou, chápem, že budem pravdepodobne vnímaná ako osoba s mocenskými a rasovými privilégiami a že nemusím byť vnímaná ako "nestranná" alebo ako spojenec. |  |  |  |  |
| **Prispôsobiť sa rôznym situáciám** | Rozvíjam spôsoby, ako úctivo a efektívne komunikovať s jednotlivcami a skupinami |  |  |  |  |
| **Zvládnuť diskriminačné a/alebo rasistické správanie.** | Dokážem účinne zasiahnuť, keď vidím, že sa ostatní správajú rasisticky a/alebo diskriminačne. |  |  |  |  |
| **Komunikovať naprieč kultúrami** | Dokážem prispôsobiť svoj komunikačný štýl tak, aby som efektívne komunikoval s ľuďmi, ktorí komunikujú iným spôsobom ako ja. |  |  |  |  |
| **Vyhľadávať situácie na rozšírenie svojich zručností** | Vyhľadávam ľudí, ktorí sú pre mňa výzvou, aby som si udržiaval a rozširoval svoje medzikultúrne zručnosti. |  |  |  |  |
| **Zapojte sa** | Aktívne sa zapájam do malých či veľkých iniciatív, ktoré podporujú porozumenie medzi členmi rôznych skupín. |  |  |  |  |
| **konať s rešpektom v medzi kultúrnych situáciách** | Dokážem sa správať tak, aby som prejavil/a rešpekt ku kultúre a presvedčeniu iných. |  |  |  |  |
| **Pôsobte ako spojenec** | Moji kolegovia, ktorí sú prisťahovalci alebo ľudia inej farby pleti, ma považujú za priateľa a vedia, že ich podporím kultúrne vhodnými spôsobmi. |  |  |  |  |
| **Buďte prispôsobiví** | Viem ako a používam rôzne zručnosti na vytváranie vzťahov s ľuďmi, ktorí sú iní ako ja. |  |  |  |  |
| **Používajte sociálne média citlivo** | Musím sa naučiť nové kompetencie, aby som mohol používať sociálne médiá a citlivo komunikovať v kultúrne odlišných prostrediach. |  |  |  |  |
| **Buďte flexibilní** | Usilovne sa snažím pochopiť perspektívy ostatných a konzultujem so svojimi kolegami z rôznych oblastí o kultúrne úctivých a vhodných postupoch. |  |  |  |  |
| **Poučte sa zo svojich chýb** | Budem robiť chyby a poučím sa z nich. |  |  |  |  |
| **Posudzujte hranice svojich vedomostí** | Uvedomím si, že moje vedomosti o niektorých kultúrnych skupinách sú obmedzené, a zaviažem sa, že budem vytvárať príležitosti, aby som sa dozvedel viac. |  |  |  |  |
| **Klaďte otázky** | Skôr ako položím ďalšiu otázku, naozaj si vypočujem odpovede. |  |  |  |  |
| **Uznajte dôležitosť rozdielov** | Viem, že rozdiely vo farbe pleti, kultúre, etnickej príslušnosti atď. sú dôležitou súčasťou identity jednotlivca, ktorú si váži, a rovnako aj ja. |  |  |  |  |
| **Zaviazať sa k celoživotnému vzdelávaniu** | Uvedomujem si, že dosiahnutie kultúrnej kompetencie si vyžaduje celoživotné vzdelávanie. |  |  |  |  |
| **Pochopiť vplyv rasizmu, sexizmu, homofóbie, ...** | Uvedomujem si, že stereotypné postoje a diskriminačné konanie môžu dehumanizovať, dokonca podporovať násilie voči jednotlivcom z dôvodu ich príslušnosti k skupinám, ktoré sú odlišné od mňa. Môže sa to stať v online, ale aj offline svete. |  |  |  |  |
| **Poznajte svoje obmedzenia** | Pokračujem v rozvíjaní svojich schopností posudzovať oblasti, v ktorých mám medzery vo vedomostiach. |  |  |  |  |
| Čím viac bodov získate, tým ste kultúrne kompetentnejší. | | 1 bod | 2 body | 3 body | 4 body |
| Účelom hodnotiacej škály je pomôcť vám posúdiť vaše silné stránky a oblasti, ktoré je potrebné zlepšiť na ceste ku kultúrnej kompetencii. Majte na pamäti, že kultúrna kompetencia je nepretržitý a celoživotný **proces vzdelávania**. Maximálny počet bodov: 108 | | | | | |