

Príloha

Názov aktivity

Kultúrne kompetencie

Pokyny: Pri každom tvrdení o vašom kultúrnom povedomí, vedomostiach a zručnostiach označte v stĺpci tvrdenie, ktoré vyjadruje váš názor na vaše schopnosti. Vaše odpovede uvidíte len vy, pokiaľ sa nerozhodnete podeliť sa o nich s niekým iným. Buďte pravdiví.		Nikdy	Niekedy / Príležitostne	Dost' často / Dobre	Vždy / Veľmi dobre
Hodnotová rozmanitosť	Ľudskú odlišnosť vnímam ako pozitívum a dôvod na oslavu.				
Poznám sám seba	Mám jasný pocit vlastnej etnickej, kultúrnej a rasovej identity.				
Zdieľanie mojej kultúry	Uvedomujem si, že ak sa chcem dozvedieť viac o iných, musím pochopiť a byť pripravený podeliť sa o svoju vlastnú kultúru.				
Všímam si oblasti nepohodlia	Som si vedomý/á svojho nepohodlia, keď sa stretávam s odlišnosťami v rase, farbe pleti, náboženstve, sexuálnej orientácii, jazyku a etnickom pôvode.				
Skontrolujte svoje domnienky	Som si vedomý svojich predstáv o ľuďoch z iných kultúr, ako je tá moja.				
Spochybníť svoje stereotypy	Som si vedomý svojich stereotypov, ktoré vznikajú, a vyvinul som si osobné stratégie na zníženie škôd, ktoré spôsobujú.				
Uvažujte o tom, ako Vaša kultúra formuje Váš úsudok	Uvedomujem si, ako moja kultúrna perspektíva ovplyvňuje môj úsudok o tom, čo je "vhodné", "normálne" alebo "nadradené" správanie, hodnoty a komunikačné štýly.				
Prijat' nejednoznačnosť	Uznávam, že v situáciách medzi kultúrami môže existovať neistota a táto neistota ma môže znepokojovať. Môže to tiež znamenať, že nereagujem.				

Buďte zvedaví	Využívam každú príležitosť, aby som sa dostal na miesta, kde sa môžem učiť o odlišnostiach a vytvárať vzťahy.				
Uvedomujem si svoje privilégium, ak som beloch	Ak som biela osoba, ktorá pracuje s farebnou osobou, chápem, že budem pravdepodobne vnímaná ako osoba s mocenskými a rasovými privilégiami a že nemusím byť vnímaná ako "nestranná" alebo ako spojenec.				
Prispôbiť sa rôznym situáciám	Rozvíjam spôsoby, ako úctivo a efektívne komunikovať s jednotlivcami a skupinami				
Zvládnuť diskriminačné a/alebo rasistické správanie.	Dokážem účinne zasiahnuť, keď vidím, že sa ostatní správajú rasisticky a/alebo diskriminačne.				
Komunikovať naprieč kultúrami	Dokážem prispôbiť svoj komunikačný štýl tak, aby som efektívne komunikoval s ľuďmi, ktorí komunikujú iným spôsobom ako ja.				
Vyhľadávať situácie na rozšírenie svojich zručností	Vyhľadávam ľudí, ktorí sú pre mňa výzvou, aby som si udržiaval a rozširoval svoje medzikultúrne zručnosti.				
Zapojte sa	Aktívne sa zapájam do malých či veľkých iniciatív, ktoré podporujú porozumenie medzi členmi rôznych skupín.				
konáť s rešpektom v medzi kultúrnych situáciách	Dokážem sa správať tak, aby som prejavil/a rešpekt ku kultúre a presvedčeniu iných.				
Pôsobte ako spojenec	Moji kolegovia, ktorí sú prisťahovalci alebo ľudia inej farby pleti, ma považujú za priateľa a vedia, že ich podporím kultúrne vhodnými spôsobmi.				
Buďte prispôsobiví	Viem ako a používam rôzne zručnosti na vytváranie vzťahov s ľuďmi, ktorí sú iní ako ja.				
Používajte sociálne média citlivo	Musím sa naučiť nové kompetencie, aby som mohol používať sociálne médiá a citlivo komunikovať v kultúrne odlišných prostrediach.				

Buďte flexibilní	Usilovne sa snažím pochopiť perspektívy ostatných a konzultujem so svojimi kolegami z rôznych oblastí o kultúrne úctivých a vhodných postupoch.				
Poučte sa zo svojich chýb	Budem robiť chyby a poučím sa z nich.				
Posudzujte hranice svojich vedomostí	Uvedomím si, že moje vedomosti o niektorých kultúrnych skupinách sú obmedzené, a zaviazem sa, že budem vytvárať príležitosti, aby som sa dozvedel viac.				
Kladte otázky	Skôr ako položím ďalšiu otázku, naozaj si vypočujem odpovede.				
Uznajte dôležitosť rozdielov	Viem, že rozdiely vo farbe pleti, kultúre, etnickej príslušnosti atď. sú dôležitou súčasťou identity jednotlivca, ktorú si váži, a rovnako aj ja.				
Zaviazať sa k celoživotnému vzdelávaniu	Uvedomujem si, že dosiahnutie kultúrnej kompetencie si vyžaduje celoživotné vzdelávanie.				
Pochopiť vplyv rasizmu, sexizmu, homofóbie, ...	Uvedomujem si, že stereotypné postoje a diskriminačné konanie môžu dehumanizovať, dokonca podporovať násilie voči jednotlivcom z dôvodu ich príslušnosti k skupinám, ktoré sú odlišné od mňa. Môže sa to stať v online, ale aj offline svete.				
Poznajte svoje obmedzenia	Pokračujem v rozvíjaní svojich schopností posudzovať oblasti, v ktorých mám medzery vo vedomostiach.				
Čím viac bodov získate, tým ste kultúrne kompetentnejší.		1 bod	2 body	3 body	4 body
Účelom hodnotiacej škály je pomôcť vám posúdiť vaše silné stránky a oblasti, ktoré je potrebné zlepšiť na ceste ku kultúrnej kompetencii. Majte na pamäti, že kultúrna kompetencia je nepretržitý a celoživotný proces vzdelávania . Maximálny počet bodov: 108					