

МАТЕРИАЛ ЗА РАЗДАВАНЕ

Умения за анализ

Дейност

Инструкции: За всяко твърдение относно Вашата културна осведоменост, знания и умения отбележете твърдението в колоната, която представлява Вашето мнение за Вашите способности. Само Вие ще видите отговорите си, освен ако не решите да ги споделите с някой друг. Бъдете честни!		Никога	Понякога / От време на време	Доста често / Добре	Винаги / Много добре
Стойностно многообразие	Възприемам човешките различия като положителни и като повод за празнуване.				
Познавам себе си	Имам ясна представа за собствената си етническа, културна и расова идентичност.				
Споделям културата си	Наясно съм, че за да науча повече за другите, трябва да разбирам и да съм готов да споделям собствената си култура.				
Осъзнавам областите на дискомфорт	Осъзнавам дискомфорта си, когато се сблъсквам с различия в расата, цвета на кожата, религията, сексуалната ориентация, езика и етническата принадлежност.				
Проверявам предположенията си	Наясно съм с предположенията, които имам за хората от култури, различни от моята собствена.				
Оспорвам стереотипите си	Осъзнавам своите стереотипи при възникването им и съм разработил лични стратегии за намаляване на вредата, която те причиняват.				
Да размишлявам върху това как моята култура	Осъзнавам как моята културна перспектива влияе върху преценката ми за това кое е "подходящо", "нормално" или "по-добро" поведение, ценности и стилове на общуване.				

формира преценката ми					
Приемам двусмислието	Приемам, че в межкултурни ситуации може да има несигурност и че тази несигурност може да ме разтревожи. Тя може също така да означава, че не реагирам.				
Бъдете любопитни	Възползвам се от всяка възможност да попадна на места, където мога да науча повече за различията и да създам взаимоотношения.				
Да осъзнавам привилегиите си, ако съм бял	Ако съм бял човек, който работи с цветнокож, разбирам, че вероятно ще бъда възприеман като човек с власт и расови привилегии и че може да не бъда възприеман като "безпристрастен" или като съюзник.				
Да се адаптирам към различни ситуации	Разработвам начини за уважително и ефективно взаимодействие с отделни лица и групи				
Да оспорвам дискриминационно и/или расистко поведение	Мога ефективно да се намесвам, когато наблюдавам други хора да се държат по расистки и/или дискриминационен начин.				
Да общувам между културите	Мога да адаптирам стила си на общуване, за да общувам ефективно с хора, които общуват по начин, различен от моя.				
Да търся ситуации за разширяване на уменията си	Търся хора, които ме предизвикват да поддържам и повишавам межкултурните умения, които имам.				
Да бъда ангажиран	Участвам активно в инициативи, малки или големи, които насърчават разбирателството между членовете на различни групи.				
Да действам с уважение в	Мога да действам по начин, който демонстрира уважение към културата и вярванията на другите.				

межкултурни ситуации					
Действам като съюзник	Моите колеги, които са имигранти или цветнокожи, ме смятат за съюзник и знаят, че ще ги подкрепям с подходящи за културата начини.				
Бъдете адаптивни	Познавам и използвам различни умения за изграждане на взаимоотношения, за да създавам връзки с хора, които са различни от мен.				
Използвайте социалните медии с разбиране	Необходимо е да усвоя нови компетентности, за да използвам социалните медии и да общувам чувствително в културно различна среда.				
Бъдете гъвкави	Работя усилено, за да разбирам гледните точки на другите и да се консултирам с моите колеги от различни области 8 за уважителни и подходящи от културна гледна точка начини на действие.				
Да се възползвам от грешките си	Ще правя грешки и ще се уча от тях.				
Да преценявам границите на знанията си	Ще призная, че познанията ми за някои културни групи са ограничени, и ще се ангажирам да създам възможности да науча повече.				
Да задавам въпроси	Наистина ще изслушвам отговорите, преди да задам друг въпрос.				
Признавам значението на различията	Знам, че различията в цвета на кожата, културата, етническата принадлежност и т.н. са важни части от идентичността на индивида, които той цени, както и аз. Няма да се крия зад твърдението за "цветна слепота".				
Да се ангажирате с учене през целия живот	Осъзнавам, че постигането на културна компетентност включва ангажимент за учене през целия живот.				
Да разбере въздействието на	Осъзнавам, че стереотипните нагласи и дискриминационните действия могат да дехуманизират, дори да насърчават насилието срещу				

расизма, сексизма, хомофобията, ...	индивиди поради принадлежността им към групи, които са различни от мен. Това може да се случи както в онлайн, така и в офлайн света.				
Познавам ограниченията си	Продължавам да развивам способността си да оценявам областите, в които има пропуски в знанията ми.				
Колкото повече точки имате, толкова по-компетентни сте в културно отношение.		1 точка	2 точки	3 точки	4 точки
Целта на скалата за оценка е да ви помогне да оцените силните си страни и областите за подобрене по пътя Ви към културната компетентност. Имайте предвид, че културната компетентност е непрекъснат процес на учене през целия живот . Максимален брой точки: 108					