

PODROČNIK

Reflektivne spretnosti

Dejavnost

Navodila: Pri vsaki trditvi o vaši kulturni ozaveščenosti, znanju in veščinah označite trditve v stolpcu, ki izraža vaše mnenje o vaših sposobnostih. Svoje odgovore boste videli samo vi, razen če se odločite, da jih boste delili z nekom drugim. Bodite resnični.		Nikoli	Včasih / občasno	Dokaj pogosto / Dobro	Vedno / zelo dobro
Raznolikost vrednot	Razlike med ljudmi vidim kot pozitivne in so razlog za praznovanje.				
Spoznajte sebe	Jasno se zavedam svoje etnične, kulturne in rasne identitete.				
Delite mojo kulturo	Zavedam se, da moram razumeti in biti pripravljen deliti svojo kulturo, če želim spoznati druge.				
Bodite pozorni na področja, kjer se počutite nelagodno	Zavedam se svojega nelagodja, ko naletim na razlike v rasi, barvi kože, veri, spolni usmerjenosti, jeziku in etnični pripadnosti.				
Preverite moje predpostavke	Zavedam se predpostavk, ki jih imam o pripadnikih kultur, ki se razlikujejo od moje.				
Izpodbijanje mojih stereotipov	Zavedam se svojih stereotipov, ki se pojavljajo, in razvil sem osebne strategije za zmanjšanje škode, ki jo povzročajo.				
Razmislek o tem, kako moja kultura oblikuje mojo presojo.	Zavedam se, kako moja kulturna perspektiva vpliva na mojo presojo o "primernih", "normalnih" ali "najboljših" vedenjih, vrednotah in slogih komuniciranja.				
Sprejemanje dvoumnosti	Strinjam se, da se v medkulturnih razmerah lahko pojavi negotovost in da me ta negotovost lahko vznemiri. Lahko tudi pomeni, da se ne odzovem.				

Bodite radovedni	Izkoristim vsako priložnost, da se najdem na mestih, kjer lahko spoznavam drugačnost in ustvarjam odnose.				
Zavedam se svojih privilegijev, če sem belec.	Če sem bela oseba, ki dela z osebo druge barve, se zavedam, da bom verjetno dojeta kot oseba z močjo in rasnim privilegijem ter da me morda ne bodo videli kot "nepristransko" ali zaveznico.				
Prilagodite se različnim situacijam	Razvijam načine spoštljivega in učinkovitega sodelovanja s posamezniki in skupinami.				
se upreti diskriminatornemu in/ali rasističnemu vedenju.	Učinkovito znam posredovati, kadar opazim, da se drugi obnašajo rasistično in/ali diskriminatorno.				
Komuniciranje med kulturami	Svoj komunikacijski slog lahko prilagodim tako, da učinkovito komuniciram z ljudmi, ki komunicirajo na drugačen način kot jaz.				
Iščem situacije, v katerih lahko razširim svoje znanje in spretnosti.	Iščem ljudi, ki me izzivajo, da ohranjam in nadgrajujem svoje medkulturne spretnosti.				
Postanite angažirani	Dejavno sodelujem pri majhnih ali velikih pobudah, ki spodbujajo razumevanje med pripadniki različnih skupin.				
spoštljivo ravnanje v medkulturnih situacijah.	Delujem tako, da spoštujem kulturo in prepričanja drugih.				
Delujte kot zaveznik	Moji sodelavci, ki so priseljenci ali pripadniki drugih barv, me imajo za zaveznika in vedo, da jim bom pomagal na kulturno primerne načine.				
Bodite prilagodljivi	Poznam in uporabljam različne spretnosti za vzpostavljanje odnosov, s katerimi vzpostavljam stike z ljudmi, ki so drugačni od mene.				
Občutljiva uporaba družabnih medijev	Pridobiti moram nove kompetence za uporabo družbenih medijev in občutljivo komuniciranje v kulturno različnih okoljih.				

Bodite prilagodljivi	Trudim se razumeti stališča drugih in se z različnimi sodelavci posvetujem o kulturno spoštljivih in ustreznih načinih ukrepanja.				
Izkoristite moje napake	Delal bom napake in se iz njih učil.				
Oceniti meje svojega znanja	Zavedam se, da je moje znanje o nekaterih kulturnih skupinah omejeno, in se zavežujem, da bom ustvaril priložnosti, da se naučim več.				
Postavljajte vprašanja	Resnično bom prisluhnila odgovorom, preden bom postavila novo vprašanje.				
Priznavanje pomena razlik	Vem, da so razlike v barvi, kulturi, etnični pripadnosti itd. pomembni deli identitete posameznika, ki jih ceni, tako kot jih cenim tudi jaz. Ne bom se skrival za trditvijo o "barvni slepoti".				
Zavezati se k vseživljenjskemu učenju.	Zavedam se, da doseganje kulturne usposobljenosti vključuje zavezanost k vseživljenjskemu učenju.				
Razumeti vpliv rasizma, seksizma, homofobije, ...	Zavedam se, da lahko stereotipna stališča in diskriminatorna dejanja razčlovečijo ali celo spodbujajo nasilje nad posamezniki zaradi njihove pripadnosti skupinam, ki so drugačne od mene. To se lahko zgodi tako v spletnem kot tudi v offline svetu.				
Spoznajte moje omejitve	Še naprej razvijam svoje sposobnosti za ocenjevanje področij, na katerih je moje znanje pomanjkljivo.				
Več točk kot imate, bolj kulturno kompetentni postajate.		1 točka	2 točki	3 točke	4 točke
Namen ocenjevalne lestvice je, da vam pomaga oceniti vaše prednosti in področja, ki jih morate izboljšati na poti do kulturne usposobljenosti. Upoštevajte, da je kulturna kompetenca stalen in vseživljenjski proces učenja . Največje število točk: 108					